尚学館中学校・高等部後援会会 長 小 野 寛 明 飛翔学級長 村 上 若 菜 尚学館中学校・高等部 校 長 柳 田 光 寛

飛翔学級・第3回講座「リフレッシュヨーガ教室」のご案内

紅葉の候、後援会会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。 さて、第3回飛翔学級講座を、下記のとおり計画いたしました。

ヨガで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

つきましては、下記の出欠票を 11 月 25 日 (水) までに担任の先生へ提出をお願いいたします。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

* 当日、発熱や体調不良の症状のある場合は、参加をお控えください。

記

日 時 令和2年12月11日(金) 10:30~11:30

場 所 本館3階 視聴覚室

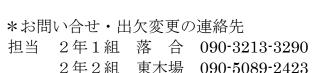
内 容 リフレッシュヨーガ教室

講 師 佐久間 祐子先生

準備物 ヨガマット or バスタオル、

(*ヨガマット、10枚程度なら貸し出し可能です。)

飲み物・タオル・シューズ・動きやすい服装



飛翔学級出欠確認票

()年()組	生徒比名	(
* ,	どちらかに○をお	つけくだ	さい。		
☆	第3回講座に	2	,) ・参加者氏名(・連絡先 (- の貸し出しを希望者は○を記入くた)
			ません(