

令和2年11月18日

後援会会員の皆様へ

尚学館中学校・高等部後援会
会 長 小 野 寛 明
飛翔学級長 村 上 若 菜
尚学館中学校・高等部
校 長 柳 田 光 寛

飛翔学級・第3回講座「リフレッシュヨーガ教室」のご案内

紅葉の候、後援会会員の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、第3回飛翔学級講座を、下記のとおり計画いたしました。
ヨガで心身ともにリフレッシュしてみませんか。
つきましては、下記の出欠票を11月25日(水)までに担任の先生へ提出をお願いいたします。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。
* 当日、発熱や体調不良の症状のある場合は、参加をお控えください。

記

日 時 令和2年12月11日(金) 10:30~11:30
場 所 本館3階 視聴覚室
内 容 リフレッシュヨーガ教室
講 師 佐久間 祐子先生
準備物 ヨガマット or バスタオル、
(* ヨガマット、10枚程度なら貸し出し可能です。)
飲み物・タオル・シューズ・動きやすい服装



*お問い合わせ・出欠変更の連絡先
担当 2年1組 落 合 090-3213-3290
2年2組 東木場 090-5089-2423

..... キ リ ト リ
11月25日(水)までに提出(*全員提出です) 担任の先生→事務室 上田先生へ

飛翔学級出欠確認票

()年 ()組 生徒氏名 ()

*どちらかに○をおつけください。

☆ 第3回講座に ・参加します () ・参加者氏名 ()
・連絡先 (- -)
() ヨガマットの貸し出しを希望者は○を記入ください。
・参加しません ()