

令和2年10月20日

後援会会員の皆様

尚学館中学校・高等部後援会

会 長 小野 寛明

飛翔学級長 村上 若菜

尚学館中学校・高等部

校 長 柳田 光寛

飛翔学級・第2回 食育講座についてのご案内

秋天のみぎり お健やかに過ごしのことと存じます。

日頃より本校の後援会活動にご協力いただきまして、心より感謝申し上げます。

さて、今回は食についての講話会を講師の先生をお招きし、下記の通り計画いたしました。

つきましては、下記の出欠票を10月27日（火）までに担任の先生へ提出をお願いいたします。

記

【テーマ】 食べると育つ!! 思春期の食生活と家族の健康
～コロナウイルスと共に～ 「食べる事は生きる事」

【講 師】 管理栄養士 奥田佳美様

【内 容】 ・「栄養」とは? 「食」とは?
・宮崎県や延岡市の特徴は?
・思春期（12～18歳）と親世代の栄養は?
・自分のカラダの中をのぞいてみると?
・30年後はどうなりたい?
・血液サラサラ 血液イキイキするために!

(※詳しい内容は一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。)

【日 時】 令和2年11月7日（土） 13:30～14:30（13:00開場）

【場 所】 本館3階大会議室（上履きのご準備をお願いします）

※駐車場は学校東側の空き地を使用してください

※当日、マスク着用をお願いします

※当日、発熱や体調不良の症状がある場合は参加をお控えください

【お問い合わせ・出欠変更の連絡】 6年1組 伊東 090-4482-0161

----- きりとり -----

飛翔学級出欠確認票

締め切り 10月27日（火）（全員提出です） 担任の先生 → 事務 上田先生

()年 ()組 生徒氏名 ()

※どちらかに○をおつけください。

第2回講座に ・参加します () 参加者氏名 ()

連 絡 先 ()

・参加しません ()