

令和3年6月24日

後援会会員の皆様

尚学館中学校・高等部後援会

会長 小野 寛 明

家庭教育学級長 村 上 若 菜

尚学館中学校・高等部

校長 柳 田 光 寛

## 第2回家庭教育学級『アンガーマネジメント入門講座』のご案内

小暑の候、後援会会員の皆様におかれましては、お健やかに過ごしのことと存じます。

日頃より本校の後援会活動にご協力いただきまして、心より感謝申し上げます。

さて、今回はアンガーマネジメント ファシリテーターの先生をお招きし、下記の通り計画いたしました。「アンガーマネジメント」とは、怒りと上手に付き合っていくための心理トレーニングです。

つきましては、下記の出欠票を7月1日（木）までに担任の先生へ提出をお願いいたします。

### 記

【テーマ】 アンガーマネジメント入門講座 ～怒りの連鎖を断ち切ろう～

【講師】 アンガーマネジメント ファシリテーター 三宅美鶴 先生

【内容】  
・怒りをコントロールするとは？  
・怒りが産まれるメカニズムとは？  
・アンガーマネジメントの3つのテクニック  
・怒りと上手に付き合っていくためには？

【日時】 令和3年7月17日（土） 13:30～15:00

【場所】 本館3階大会議室（上履きのご準備をお願いします）

※ 駐車場は正門前駐車場をご利用ください。13:15以降（時間厳守）をお願いします。

※ 当日、マスク着用をお願いします。発熱や体調不良の症状がある場合は参加をお控えください。

※ 講座終了後、執行部主催の学年を超えた保護者交流会を1時間ほど開催いたします。

お時間に余裕がある方はぜひご参加ください。

きりとり

締め切り 7月1日（木）（全員提出です）

担任の先生 → 事務 上田先生

### 家庭教育学級出欠確認票

（ ）年（ ）組 生徒氏名（ ）

[下記、長子のみご記入をお願いします。該当する出欠の（ ）に○をつけてください。]

（長子以外の場合は、クラスと生徒氏名のみ記入の上、提出してください。）

第2回講座に ・参加します （ ）参加者氏名 （ ）

・参加しません （ ）