

平成29年9月30日

後援会会員の皆様

尚学館中学校・高等部後援会
会長 森 龍彦
飛翔学級長 谷口 淑子
尚学館中学校・高等部
校長 佐藤 則夫

「第5回 飛翔学級・健康講座」のご案内

晩秋の候、会員の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
この度、第5回「飛翔学級・健康講座」のご案内を申し上げます。
ストレッチ体操で、身体のリフレッシュをしませんか。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1. 日 時 10月18日(水) 午前10:15～11:45
2. 場 所 東海コミュニティセンター 延岡市大門町799 (駐車場有り)
3. 内 容 「ストレッチ体操」
講師：スポーツ推進委員協議会の方
4. 準備するもの 運動ができる服装、タオル、シューズ (無くても可)
ヨガマット(無ければバスタオルも可)、飲み物をご持参ください。

お問い合わせ・出欠変更の連絡

5年 古田 090-8221-9597
森下 080-5027-6587

-----き-----り-----と-----り-----

※全員提出をお願いします。

10月10日(火)まで 担任の先生→事務 上田先生

第5回飛翔学級出欠確認票

()年 ()組 生徒氏名 ()

※どちらかに○をおつけください

★第5回講座に 参加します () 参加しません ()

参加者氏名 ()